

AVUI XATEGEM AMB:

**Manel Puig Garcia**

Senior Lawyer en  
ANDERSEN TAX & LEGAL  
Col. 43.768



**EN TU ETAPA UNIVERSITARIA ESTUVISTE MUY INVOLUCRADO CON ASOCIACIONES ESTUDIANTILES. ¿CREES QUE ESTÁ INVOLUCRACIÓN DEBERÍA MANTENERSE, EN OTROS ÁMBITOS, DURANTE EL EJERCICIO DE LA ABOGACÍA?**

Está claro que debe ser así. Es uno de los puntos que más me ha ayudado en mi carrera. Una involucración "extra laboral" en asociaciones tanto colegiales, como el ICAB o el GAJ, como no colegiales, como por ejemplo asociaciones de empresarios o incluso en clubs deportivos, es el mejor complemento a nuestra profesión en la que tan importante es el networking, el desarrollo de habilidades sociales como estar siempre al corriente de la actualidad en nuestro entorno tan cambiante.

Encuentro básico como abogado tener la posibilidad mediante las asociaciones de conocer potenciales clientes, compañeros de profesión que en algún momento van a ser tu contraparte, poder asistir a charlas sobre la actualidad jurídica, y además siempre aprovechar encontrarse en un ambiente más lúdico y distendido.

**A LOS FUTUROS ABOGADOS Y A AQUELLOS QUE EMPIEZAN SU CARRERA PROFESIONAL, ¿QUÉ LES RECOMENDARÍAS EN EL MOMENTO DE ESCOGER SU PRIMER DESPACHO?**

Creo que es la primera gran decisión de vida y laboral de la gente de veintipocos años y por lo tanto no es un tema baladí.

En mi opinión, es una decisión que se ha de tomar con una mezcla de cabeza y corazón.

Un compañero de profesión con muchos más años de experiencia me dijo unas palabras que me parecieron enormemente acertadas: "Empieza todo lo alto que puedas, que después es muy fácil bajar, pero ya nunca será tan fácil subir". Tenía toda la razón. Como recién salido de la carrera tienes mucha más capacidad de sacrificio, mucho por aprender y poco por perder. Mi recomendación es siempre que intentes ir a un despacho grande, con nombre y prestigio, que engorde tu currículum, te permita estar en buenos temas (aunque sea haciendo los puntos menos importantes, solo escucha y aprende), y aprendas a soportar la presión de trabajar durante extensas jornadas. Por ello, sé racional, y trabaja duro los primeros años para tener más oportunidades futuras.

Pero, siempre elige con el corazón aquello que te de mejor feeling, donde creas que encajarás mejor en el equipo de trabajo y en que te atraiga más los ámbitos que vas a tratar. Yo te recomiendo que contactes con gente que conozcas, bastante junior, que esté en ese bufete o empresa que te interesa y le hagas las mil y una preguntas con confianza sobre el ambiente de trabajo, que te tocará hacer, etc. Si no conoces a

nadie, busca por LinkedIn y contacta sin problemas, busca en la webs de despachos, Internet, etc.

Y cómo no, valora, y si puedes piensa, en los pros y contras de cada sitio; es una decisión importante, pero no tengas miedo a equivocarte, a estas edades es fácil moverse laboralmente.

**¿CUÁL ES EL SECRETO PARA TRIUNFAR EN LOS PRIMEROS AÑOS DE CARRERA PROFESIONAL?**

Pasión, entrega y muchas, muchas ganas de aprender.

Te ha de encantar lo que haces, quizás no las tareas más de gestión o el trabajo sucio, pero en todo caso vivirlo con pasión, y saber que ya llegarán cosas más interesantes y trabajo más sofisticado.

Pon todo tu empeño en todo lo que hagas, dedícale todas las horas que hagan falta, de todo se aprende, y no dudes que toda tu entrega en algún momento tendrá su premio.

En los primeros años laborales somos como bebés, y por lo tanto como esponjas que podemos absorber todo aquello que no nos enseñan en la carrera y que solo aprendes como profesional. Escucha y observa mucho, en nuestra profesión es tan importante la calidad de tu trabajo como la forma en que te desenvuelves con los clientes, el resto de los profesionales y la contraparte.

# Speaker

LA VEU DEL GRUP DE L'ADVOACIA JOVE DE BARCELONA

GAJ  
BARCELONA

Núm. 15 **desembre** 2018

[www.icab.cat/gaj](http://www.icab.cat/gaj)



## Agenda Social

- > 9 i 23 de gener, 6 i 20 de febrer: Gaj Run
- > 30 de gener i 27 de febrer: Gaj loga al Pati de Columnes
- > 17 de gener: Premis Taronja i Llimona
- > 24 de gener: Gaj Talks Rafael Català vs Montserrat Tura: la justícia des de l'Administració Pública
- > 31 de gener i 28 de febrer: Afterwork

Consulta l'entrevista sencera al grup del GAJ: <http://www.icab.cat/gaj> en l'apartat "Documents"

**Notes Simples i Serveis d'Índexs.**  
Preus d'abans, amb el millor servei d'ara.  
Només axesor t'ofereix durant l'any 2018, el millor servei al preu més competitiu del mercat.  
Notes Simples 1,80€ i 1,50€ | Serveis d'Índexs 9,02€

**axesor** axesor para decidir **Primera Agencia de Rating española**

[www.axesor.es](http://www.axesor.es)  
902 10 10 33

facebook/gaj | twitter/gaj | linkedin/gaj

Publicació de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona amb la finalitat de ser l'òrgan informatiu i d'expressió del Grup de l'Advocacia Jove de Barcelona. Edita ICAB-GAJ: Mallorca 283, 08037 Barcelona. Disseny: Mariam Martínez. Fotografia: Albert Muñoz i Gaj. Les opinions recollides en els textos publicats ho són exclusivament dels seus autors.

IL·LUSTRE COL·LEGI DE L'ADVOCACIA

Neix el GAJ RUN CLUB

**M**ai et peneixes d'haver sortit a córrer. Menys si és amb col·legues de professió i amics, amb un entrenador que controla el teu progrés i a un preu d'allò més assequible. Amb aquest filosofia ha nascut el GAJ RUN CLUB, el club de "running" del Grup de l'Advocacia Jove de Barcelona, i que és obert a tots els advocats col·legiats de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona que estiguin inscrits al GAJ.

L'activitat principal del GAJ RUN CLUB és la realització d'una sortida el 1r i 3r dimecres de cada mes, subjecte a modificació per part de l'organització quan es tracti de festius o ponts, a les 20.15h davant de la botiga "Padeví" de la Plaça Francesc Macià de Barcelona. Els entrenaments en grup tenen una durada aproximada de 60 a 75 minuts, on es realitza un entrenament dirigit per un entrenador qualificat per la zona de Diagonal. La inscripció al GAJ RUN CLUB es renova trimestralment i té un preu de 10 euros, amb el qual es té accés a totes les activitats del GAJ RUN CLUB i que inclou l'entrega de la samarreta tècnica del GAJ RUN CLUB.

Tot plegat s'emmarca en la vocació, des del Grup de l'Advocacia Jove de Barcelona, de promoure la interacció entre els advocats del Col·legi i els hàbits saludables dins l'advocacia.

Més enllà de les activitats dinamitzadores que ja són segell de la casa com els "Afterwork" del GAJ, l'últim dijous de cada mes, o els "GAJ Talks", el Comitè executiu del GAJ ha impulsat, des de

l'inici del seu mandat, activitats esportives destinades a promoure hàbits saludables entre l'advocacia, i especialment entre els membres del GAJ. En aquest sentit, des del GAJ s'organitzen també sessions de ioga gratuïtes que tenen lloc l'últim dimecres de cada mes.

El passats dimecres 12 i 19 de desembre es van realitzar les primeres sortides del GAJ RUN CLUB. Per al primer trimestre de 2019 les dates seran: dimecres 9 de gener, dimecres 23 de gener, dimecres 6 de febrer, dimecres 20 de febrer, dimecres 6 de març i dimecres 20 de març.

A més a més, l'organització facilitarà un calendari de curses seleccionades, amb opció d'organitzar la participació a determinades curses des del propi GAJ RUN CLUB per tal que aquells integrants del club que ho desitgin puguin participar-hi.

Des del Grup de l'Advocacia Jove de Barcelona creiem en l'esport i l'exercici físic com a eina per afavorir els hàbits saludables dels advocats i advocades, així com un nou concepte de networking; desenfadat, alegre, divertit i saludable.

L'advocacia i l'esport, sempre de la mà! Ajuda'ns a construir una millor advocacia i uneix-te al GAJ RUN CLUB!



**ALBERT JANÉ**  
Vicepresident del GAJ  
COL. 34.525



**MERCÈ MARESMÀ**  
Vocal del GAJ  
COL. 43.308

L'informe de conclusions. Consells bàsics(1)

**E**ntenem per informe de conclusions el que es realitza al final d'una vista per resumir la prova practicada i el dret aplicable al cas, per acabar sol·licitant al jutge (2) una sentència favorable als interessos del nostre client. Es tracta, segurament, d'una de les activitats més complexes a les que es pot enfrontar un advocat i, per això, sol generar preocupació a qualsevol advocat novell. Tanmateix, amb una bona preparació i els següents consells estareu en condicions de fer un bon informe.

La regla d'or de l'informe de conclusions és "menys és més". Donada l'enorme càrrega de treball a la qual estan sotmesos els nostres jutges, el que esperen del lletrat que està informant és que sigui breu i es centri en aquelles qüestions que els ajudaran a dictar sentència.

Pel que fa al llenguatge verbal, hem de tenir en compte que les frases i construccions sintàctiques que resulten comprensibles en un text escrit poden no ser-ho en una intervenció oral. Això comporta que hem d'intentar escurçar les frases i simplificar el llenguatge, sense perdre precisió jurídica, per descomptat.

Quant al llenguatge no verbal, podem fer les següents recomanacions:

• **Mirada.** El contacte visual amb el jutge és bàsic per mantenir la seva atenció durant el discurs i assegurar-nos que ens està entenent. No

obstant això, no convé mirar-lo de manera constant i/o incisiva, la qual cosa pot generar-li incomoditat.

• **Veü.** El més important és vigilar la nostra velocitat i articulació. Quan estem nerviosos, tendim a parlar més ràpid, en detriment de la nostra pronunciació i de la capacitat de comprensió de l'oient. Recordeu la regla d'or: menys és més, així que és preferible dir menys coses, però que resultin comprensibles. El volum no hauria de ser un problema, donat que les sales de vistes solen ser petites i rarament succeirà que el jutge no ens escolti, però no està de més recordar que una veu potent denota més seguretat i, per tant, resulta més persuasiva. Finalment, convé utilitzar les pauses per subratllar les parts més importants del nostre discurs i, en ocasions, cridar l'atenció del jutge quan s'hagi despistat, cosa que, esperem, rarament us succeirà ;-).

• **Postura.** Com tots sabem, els judicis a Espanya se celebren assegut (a diferència d'altres països com els Estats Units en què els lletrats solen informar drets, davant d'un faristol). La postura que hem d'adoptar ha de ser, sobretot, còmoda, permetent-nos respirar sense obstruccions i accedir de forma àgil als diferents materials que utilitzarem en la vista. Per aconseguir-ho, recolzarem l'esquena al respall de la cadira i mantindrem una postura vertical, evitant inclinar-nos cap endavant, sobre la taula, cosa que perjudicaria la sortida de la nostra veu. Així mateix, no hem d'estirar les cames o reclinar-nos cap enrere, ja

que transmet una sensació d'excessiva relaxació, impròpia d'un advocat en una sala de vistes (creieu-me, he vist companys fer-ho!).

• **Gesticulació.** La gesticulació ha d'acompanyar la nostra exposició, sent útil per subratllar aspectes importants, enumerar o confrontar arguments. Hem d'evitar una gestualitat exagerada, ja que transmet poca seguretat i fins i tot pot resultar còmica.

Dos consells finals, a mode de conclusió. Per mantenir l'atenció de l'oient, és important que la nostra exposició transmeti naturalitat i interès pel que estem fent. A tal efecte, adapta aquestes pautes al teu estil personal, al qual no has de renunciar, i gaudeix de l'experiència!

(1) Aquesta nota és un resum del capítol sobre oratòria que vaig escriure a l'obra col·lectiva Asesoramiento y Habilidades Profesionales del Abogado, 2014, Ed. Bosch, Barcelona.

(2) Per simplificar, utilitzaré el gènere masculí (advocat, jutge) per designar persones de gènere masculí i femení.



**GUILLERMO BAYAS**  
Advocat  
COL. 31.357

**Notes Simples i Serveis d'Índexs.**  
Preus d'abans, amb el millor servei d'ara.  
Només asesor l'ofereix durant l'any 2018, el millor servei al preu més competitiu del mercat.  
Notes simples 1,50€ a 1,00€ | Serveis d'Índexs 1,00€ a 9,00€

www.axesor.es  
902 10 10 33

axesor {Primera Agencia de Rating española} asesor para decidir