

# CURSO DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO



## AHORA: PROBLEMAS

- Miedo
- Ridículo
- Vergüenza
- Nervios
- Ansiedad
- Estrés
- Alta sensibilidad

## CURSO: CONTENIDO

- Las emociones
- Las limitaciones
- Deshacer trabas
- Amor
- Humor
- El cuerpo comunicador
- La mente comunicadora
- Cómo comunicar

## OBJETIVO: HABLAR EN PÚBLICO

- Fluyendo
- Disfrutando
- Con naturalidad
- Con alegría



 **Jesús Galán**